



REGLES TECHNIQUES JEUNES **2026 - 2027**

(Mise à jour septembre 2026)

Championnats Jeunes (U13 à U21)

***Le règlement officiel FFBB (code de jeu)
est appliqué dans toutes les catégories
(exception faite pour les remises en jeu)***

		U13 -U15 – U18
Remise en jeu		L'arbitre ne touche pas la balle en zone arrière après une violation
		U13 - U15 – U18
Changements		Remplacement.s possible.s → Faute → Violation en zone avant Sur coup de sifflet → changements autorisés en Zone arrière → Violation (ex.: marcher) On ne coupe pas le jeu → pas de changement
Temps morts		Temps mort accordé uniquement lors des situations suivantes : → après panier encaissé → faute → sur ballon mort en zone avant Q1 – Q2 – Q3 = 1 TM ; Q4 = 2 TM
Lancer Francs		Privilégier le changement des tireurs uniquement

	U13
Joueurs inscrits	Changements autorisés dès le début de la rencontre, mais tous les joueurs ou joueuses inscrits doivent entrer en jeu au cours de la 1 ^e mi-temps

CONSIGNES DE JEU

	U13 - U15
Attaque	Favoriser le jeu rapide Développer le jeu en mouvements Ecrans interdits
Défense	Défense homme à homme ou fille à fille sur tout le terrain obligatoire Eviter toute forme statique Zones tout terrain et ½ terrain interdites (y compris les zones press)
Défense sur non porteur de balle	Suivre tous les déplacements de son joueur en interdisant tout flottement excessif
Défense sur porteur de balle	Pression et contrôle du porteur de balle sur tout le terrain
Prise à 2 organisée, Run and Jump, Run and Trap	Interdit en U13 Autorisé en U15