



## VxE : BASKET BIEN ÊTRE PRESENTATION - ENCADREMENT

**Thématique :**

- ☐ Présidence
- ☐ Administration et Finances
- ☐ Haut Niveau
- ☐ Formation & Emploi
- ☐ Marque

- ☐ Clubs et Territoires
- ☐ Compétitions
- ☐ Affaires juridiques et Institutionnelles
- ☒ Développement
- ☐ Filiales

**Destinataires :**

- ☐ Comités
- ☐ Ligues
- ☐ Ligues et Comités

- ☒ Ligues, Comités et Clubs
- ☐ CTS

**Nombre de pièces jointes : 0**

☒ Information

☐ Echéance de réponse :

Le Basket Bien Être est une pratique destinée à un public adulte, sans pathologie, qui souhaite une activité physique régulière dans un cadre ludique, convivial et accessible. Elle vise avant tout le plaisir de bouger, le maintien des capacités physiques, le bien-être et le lien social, sans recherche de performance.

La pratique Basket Bien Être s'articule autour de 6 grands thèmes, avec des séances variées et adaptées aux objectifs des pratiquants :

- Lutte contre la sédentarité
- Endurance
- Lien social
- Gestion du poids
- Renforcement musculaire et mobilité articulaire
- Équilibre, proprioception et coordination

Les pratiques Basket Santé et Basket Bien Être répondent à des objectifs et à des publics différents (avec ou sans pathologie).

Le Basket Bien Être se distingue également par les conditions d'accès (pas de prescription médicale), par le taux d'encadrement (pas de limitation spécifique), par le suivi (pas de suivi demandé), et par des séances structurées, conçues en amont et définies selon un cadre précis, qui doivent être mises en œuvre conformément aux situations proposées.

### ENCADREMENT

Le parcours de formation est adapté au profil et à l'expérience des candidats : 3 niveaux de formation sont à votre disposition.

- 1) Vous disposez d'un diplôme figurant dans la liste définie par la FFBB (Licence STAPS APAS - Kinésithérapeute DE ou Ergothérapeute DE ou Psychomotricien DE – Professeur EPS – DEJEPS Basket ou DES basket - Master Préparation physique) ou justifiez d'au moins 2 saisons de mise en place du Basket Santé : le parcours comprend la réalisation du e-learning et du quiz.

Vous correspondez à ce niveau de formation, vous avez la possibilité de commencer la démarche en ligne en suivant le lien : <https://formations.ffbb.com/formations/e14fabf0-68ee-488f-8828-c3e3757db479#sessions>

- 2) Vous êtes Animateur Basket Santé et justifiez de moins de 2 saisons de pratique : le parcours comprend le e-learning, le quiz et une évaluation en structure.
- 3) Vous ne répondez pas aux critères précédents : le parcours complet comprend les 3 étapes de formation : e-learning et quiz, formation en présentiel, puis évaluation en structure.

Vous correspondez aux niveaux 2 ou 3 de formation, vous devez vous référer à votre ligue pour ces informations.

### DÉPLOIEMENT

Le Basket Bien Être est mis en place par des structures affiliées à la FFBB dans le cadre d'Autorisations d'Activité (anciennement label) disponibles dans FBI.

Les outils nécessaires à la mise en œuvre et à l'animation de la pratique sont disponibles dans les pages internet dédiées : [www.ffbb.com/pratiques-non-competitives#basket-bien-etre-1](http://www.ffbb.com/pratiques-non-competitives#basket-bien-etre-1)

Contact : Service Vivre Ensemble

E-mail : [basketbienetre@ffbb.com](mailto:basketbienetre@ffbb.com)

| Rédacteur                                              | Vérificateur                                                                                  | Approbateur                               |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Corentin LETELLIER<br>Chargé de mission Vivre Ensemble | Jackie BLANC-GONNET<br>Directrice Pole Développement                                          | Thierry BALESTRIERE<br>Secrétaire Général |
| Référence                                              | 2026-09-16 NOTE LR CD CLUBS 7-DEV-VxE – Rappel Basket Bien Être<br>Présentation - Encadrement |                                           |