



6 octobre 2025

FORUM PRESIDENTS



Karine Debiesse Tixier



Présentation élus



COMITE DIRECTEUR 2024 - 2028



Martine Bergerot

Hors asso



Elsa Berthoud

FJ Belley



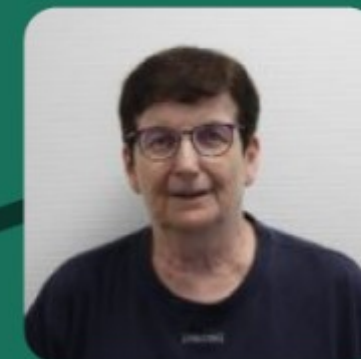
Aimée Bessard

Saint Rémy



Lucas Billet

FJ Belley



Catherine Billon

EV Bellegarde



Jean-Michel

Chantereau

Ambérieu BB



Christelle Charvieux

BC Meximieux



Karine

Debiesse Tixier

Hors asso



Romain

Debiesse Tixier

BB Revermont



Chantal Gallet

Albarine BC



COMITE DIRECTEUR 2024 - 2028



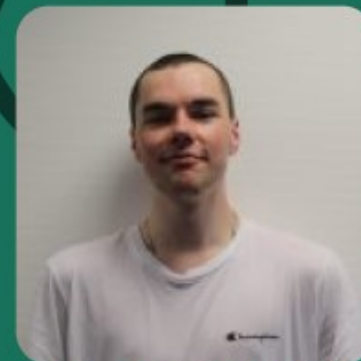
Yannick Goujon
Feillens Replonges



Sandrine Lavergne
CS Reyrieux



Laëtitia Mesgui
JL Bourg



Pierre Muzy
BC Viriat



**Jordan Petit Dit
Grezeriat**
St Rémy



Marinette Tripoz
BC Attignat



Guillaume Vors
BB Revermont



Véronique Weickert
JL Bourg



**Olivier
Waldecabres**
AS Mionnav



Michel Zanol
BC Viriat



Contacts comité

Karine : basket-ain-presidente@orange.fr

Sandrine : basket-ain-secretairegeneral@orange.fr

Comité : basket-ain@wanadoo.fr

Christophe : basket-ain-technique@orange.fr

Emilie : basket-ain-techniqueemilie@orange.fr

Léo : basketainleonuncq@gmail.com

Candice : basketaincandiceguillot@gmail.com

Licences : basket-ain-licences@orange.fr

Trésorerie : basket-ain-tresorerie@orange.fr

Arbitres : basket-ain-officiels@orange.fr



Ces contacts mails devraient être modifiés à l'issue des vacances de la Toussaint.

Les « doubles » contrôles, entre autres, que nous imposent orange, nous poussent à mettre en place des adresses mails sous notre nom de domaine, à savoir « basketain.com »

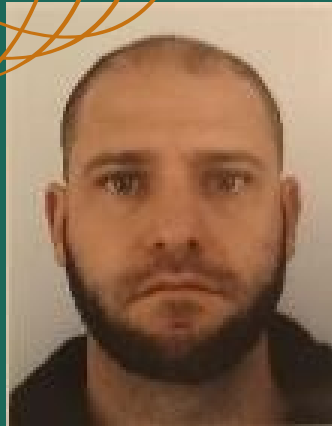
Que cela soit pour vous ou nous, pas de « révolution », mais juste vos contacts à modifier. Le fonctionnement restera le même avec une adresse principale qui redirige ensuite vos questions ou problématiques (il arrive parfois que nous ayons des messages positifs aussi...)



Notre volonté reste toujours d'être à votre écoute et vous simplifier la tâche.



Nouvelles correspondantes & nouveaux correspondants



Nicolas Plagnes
(Albarine BC)



Helen Peulet
(US Confrançon - Vonnas)



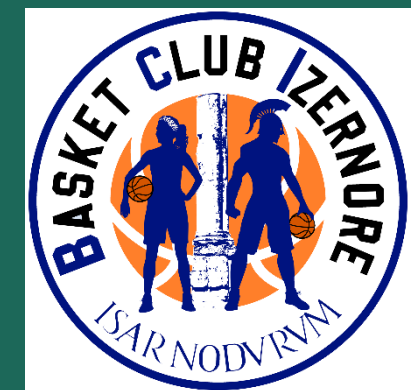
Alain Daudel
(St Rémy)



Claire Mareda
(Ambérieu BB)



Charlotte Bouche
(AS Péronnas)



Chloé Chardon
(BC Izerndore)



Nouvelles présidentes & nouveaux présidents



Bertrand Bonnet & Thierry Devaud
(BC Attignat)



Frédéric Charre & Hervé Joubert
(FJ Belley)



Philippe Weickert
(JL Bourg)



Cunningheart Sita Nzolani
(AJS Haute Bresse)



Lucas Bolomier
(CS Ceyzériat)



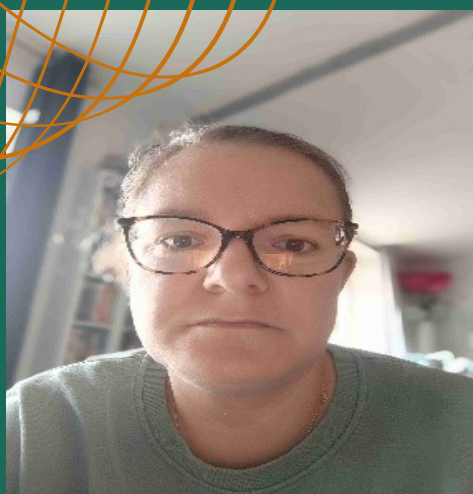
Thierry Bessard
(Bouchoux Condeissiat)
Aux côtés de Précillia Janin



Pierre Albert Jouvent & Clémence Villard
(ES Foissiat)



Nouvelles présidentes & nouveaux présidents



Aurélie Guillaume
(BC Trivicourtois)



Franck Joubert
(ASC Mionnay)



Elise Page
(AS Péronnas)



Nicolas Pillet & Corentin Marechal
(BB Revermont)



Thibaud Subtil
(BC Viriat)



Léonie Kabore
(US Oyonnax)



Emilie Schodts



Vivre ensemble



Sous ce nom du vivre ensemble, nous souhaitons rappeler quelques « règles » qui doivent tomber sous le bon sens, mais qui sont parfois oubliées...

Si vous devez faire forfait, merci d'indiquer dès que possible ce fait au club adverse, au comité et, en cas de désignation aux arbitres.

En prévenant tôt, le club peut replanifier sa journée. Le comité peut déplacer les arbitres prévus sur d'autres rencontres...

A domicile, le responsable de salle doit mettre un brassard jaune qui lui permet d'être identifié aux yeux de toutes & tous.

Ne pas changer les personnes à la table de marque durant une rencontre. Cela peut générer un peu de stress bien inutile parfois.



Transmettre le BO à toutes les personnes concernées dans vos clubs !

Signez vos mails !!! (c'est toujours plus sympa, que de recevoir des lettres « anonymes »)

Pensez à lire les informations que nous vous transmettons...

**D'une manière générale, et même si ce n'est plus trop de notre époque, PENSEZ AUX
AUTRES !**

Ne faisons pas à autrui ce que nous n'aimerions pas qu'on nous fasse...



Ligue AURA

Joël Scomparin



Développement Martine Bergerot



- Mise en place de la feuille de match sous Excel pour plus de lisibilité pour les personnes qui vérifient les feuilles de marque
- En attendant l'e-marque pour le mini basket , peut-être d'ici la fin de l'année (Novembre annoncé lors du dernier forum)
- Pour les U11, comme demandé lors des réunions de secteur, limitation du nombre de joueurs à 8.
- En cas d'oubli de la mention de surclassement, il ne sera pas appliqué de pénalités financières.
- Pour toutes les catégories, selon le règlement fédéral, limitation à un majeur adulte et licencié > suppression du marqueur chronométrateur.



- **18 Octobre: Dirigeants, entraîneurs, responsables mini basket**
- **19 Octobre: Coachs et entraîneurs**
- **Programme du samedi:**
 - **Accueil des participants**
 - **9 h 30 > 10H45: Atelier consacré au mini basket et à son développement**
 - **11H> 12h30: JAP: théorie et pratique**
 - **12h30 > 13h45: repas**
 - **14h00 > 16h30: les règlements mini basket et exercices techniques**



- **Pour rappel, le comité octroie pour tout club qui valide sa première labellisation une dotation de 300 euros sur de la formation. L'aide est attribuée sur présentation du justificatif de formation.**
- **Pour les clubs qui veulent s'engager dans le label départemental, le comité octroie, à la validation du dossier par la commission mini, une aide de 200 euros en bons d'achat**
- **Information donnée par la fédération lors du séminaire national de fin août : suppression de la dotation fédérale lors de la remise d'un label EFMB.**



- **La Fédération valorise les clubs qui s'engagent sur des thématiques sociétales et environnementales au travers de son Label FFBB Citoyen MAIF.**
- **La Fédération au travers du Plan Société et Mixités lutte contre les violences sur et en dehors des terrains, lutte contre les discriminations, les addictions, favorise les mixités, l'insertion et la prise de conscience des enjeux environnementaux**



- **Rentrer dans une démarche Sociétale et Environnementale.**
- **Valoriser les actions responsables entreprises dans le club.**
- **Attirer / sensibiliser des (futurs) licencié·es et bénévoles.**
- **Attirer de nouveaux partenaires publics ou privés qui sont de plus en plus sensibles au RSO/RSE.**
- **Se différencier des autres structures traditionnelles**



- **Télécharger les documents sur eFFBB.**
- **Utiliser les outils mis à disposition sur les 7 thématiques du plan Société et Mixités.**
- **Parler de votre démarche au sein du club afin de mobiliser des bénévoles.**
- **Nouer des liens avec les acteurs locaux (collectivités, associations, entreprises...).**
- **Faire savoir votre engagement en documentant vos actions (photos, articles journaux, réseaux sociaux...)**



Les commotions Christophe Deverrière



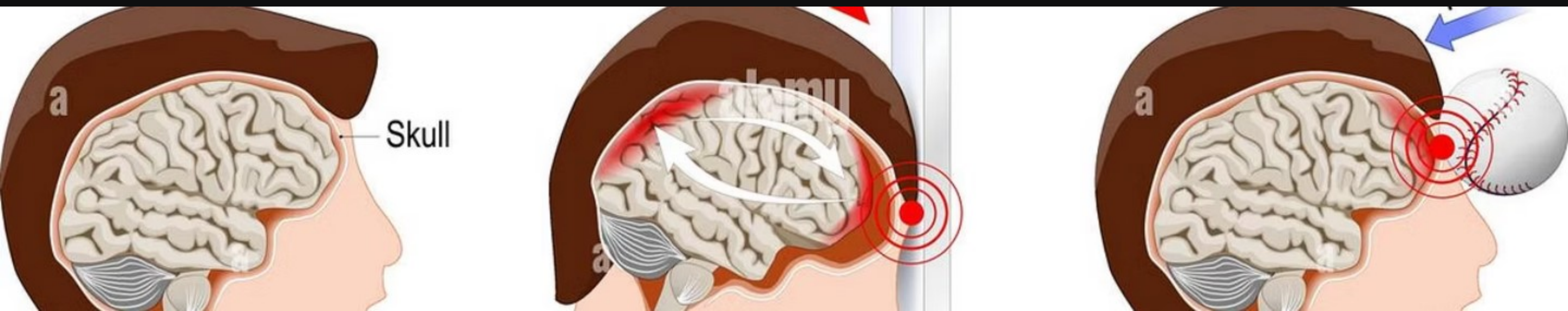
La Commotion Cérébrale en Pratique Sportive

Un guide essentiel pour reconnaître, comprendre et prévenir les
traumatismes crâniens dans le sport



La Commotion Cérébrale en Pratique Sportive

Un guide essentiel pour reconnaître, comprendre et prévenir les
traumatismes crâniens dans le sport



Qu'est-ce qu'une Commotion Cérébrale ?

Définition

Traumatisme de la tête ou du cou qui altère le fonctionnement du cerveau de façon immédiate et transitoire

Fréquence

9 fois sur 10, il n'y a pas de perte de connaissance visible

Gravité

Même un traumatisme léger et bénin n'est jamais anodin



Comment Reconnaître une Commotion ?

Un ou plusieurs signes peuvent apparaître de façon immédiate ou retardée :

Signes neurologiques

- Perte de connaissance
- Convulsions
- Troubles de l'équilibre
- Vision double ou étoiles

Symptômes cognitifs

- Mal de tête persistant
- Confusion, somnolence
- Troubles de la mémoire
- Ralentissement des idées

Changements comportementaux

- Irritabilité inhabituelle
- Tristesse soudaine
- Impression d'ivresse
- Troubles du sommeil



Signaux d'Alerte Importants

Hypersensibilité

Sensibilité excessive au bruit et à la lumière

Performance

Diminution notable de la performance sportive

📌 **ATTENTION :** Ces symptômes immédiats ou différés peuvent s'aggraver en cas d'exercices

Pourquoi Prendre au Sérieux ?

Le cerveau commande notre corps

Une pratique sportive avec des symptômes persistants expose à trois dangers majeurs :

1 Nouvelle commotion

Risque accru de subir un second traumatisme

2 Prolongation des symptômes

Récupération plus longue et plus difficile

3 Dommages définitifs

Lésions permanentes causées par la répétition



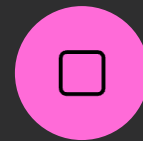
PROTOCOLE MADDOCKS

UNE SEULE MAUVAISE RÉPONSE AU QUESTIONNAIRE DE MADDOCKS
ENTRAÎNE LA SORTIE DU JOUEUR DU TERRAIN ET L'ÉVALUATION
DE LA COMMOTION CÉRÉBRALE SI POSSIBLE PAR UN MÉDECIN

- 1 DANS QUELLE SALLE SOMMES-NOUS ?
- 2 DANS QUEL QUART-TEMPS SOMMES-NOUS ?
- 3 EST-CE QUE TU ÉTAIS EN ATTAQUE
OU EN DÉFENSE ?
- 4 CONTRE QUELLE ÉQUIPE AS-TU JOUÉ
LE DERNIER MATCH ?
- 5 TON ÉQUIPE A-T-ELLE GAGNÉ
LE DERNIER MATCH ?



Les 3 Règles d'Or



Arrêter Immédiatement

Stopper la compétition ou
l'entraînement sans délai



Ne Pas Cacher

Avertir arbitre, médecin,
éducateur et entourage



Consulter et Se Reposer

Respecter le repos médical prescrit



Consultation Médicale Obligatoire

Tout sportif victime d'une commotion cérébrale doit consulter son médecin avant toute reprise d'activité

La reprise d'activité doit être **progressive et graduelle**, sous supervision médicale stricte.

Conséquences des Commotions Répétées

Les commotions répétées peuvent **changer votre vie pour toujours** :

Troubles psychologiques

Dépressions récurrentes et
troubles de l'humeur

Fonctions cognitives

Troubles de la mémoire et
des fonctions intellectuelles

Communication

Difficultés d'expression et de
compréhension



Protocole de Retour au Jeu

Repos complet

Arrêt total de toute activité physique et cognitive

Activité légère

Marche, vélo d'appartement à intensité faible

Exercices spécifiques

Entraînement sans contact, progression graduelle

Retour complet

Reprise normale après validation médicale



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL

COMMISSION FÉDÉRALE MÉDICALE

5. Protocole de retour au jeu en 6 étapes

La durée minimum de chaque étape doit être de 24h

Seion la conférence internationale de consensus sur les commations cérébrales dans la sport (2016), une reprise du sport doit se foire en 6 pollers successifé et progressifé de 24h minimum chucun.

**Protocole de retour au jeu
après une commation cérébrale**

**Période initiale de 43 heures de REPOS PHYSIQUE ET COGNITIF
Recommandée avant de débiter le protocole de retour du sport**

FALLER	BUT	ACTIVITÉ	OSIECTIF
1	ACTIVITIÉS UIMITÉES PAR SYMETONES	Activiés quodiffiennes qui rfaugmentent pas les symajjômes	
2	ACTIVITÉ RÉROSIQUE LÉOËRE	MARCHIE ou VELO sationnaire à un ytfinne LÉGER ou MODÈRE Pus de résistance	AUGMENTER LE RVTTIME CARORIQUE
3	EXEROICES SPÉOIQIQUES	Exercices de baaket hailsens risque s'nnpect à à téeé	AIOUTER du MOUVEMENT
4	ENTRAINEMENT SANS CONTACT	Exercices plus compiqués	Travail de la COOROINATION Augmentation de la charge COENTIVE
5	ENTRAINEMENT AVEC CONTACT		Resteuration de la confiance Evolution des aptitudes fonctionnelles
6	RETOUR à la COMPÉTITION		

- Avant d'ernfoages une reprise des uctivités physiques d'gh tenter une reprise des activités intelliestuelles (écols, rnuvati)
- Chaque ÉTAPE du PROTOCOLE DOTI DURER au moins 24 heures
- St un STMPOTOME réapparaît, le sportif oait revenir au PALIER PRÉCÉDENT

Votre Cerveau, Votre
Avenir

Protégez-le

La prévention et la prise en charge appropriée des commotions cérébrales sont essentielles pour préserver votre santé à long terme.



Prévention

Respectez les règles de sécurité et portez les équipements de protection



Sensibilisation

Informez votre entourage sur les signes et risques





Les officiels Pierre Muzy



Changement de méthode de répartition

Répartiteur principal : Emilie SCHODTS

Gestion des retours : Pierre & Thierry MUZY

- Groupes de niveaux pour les arbitres

Les arbitres sont désignés exclusivement à leur niveau (U18,U15, séniors...) sauf exception



Examen

2 séances obligatoires (exclusivement) pour les stagiaires sur les 4 proposées au total

Séance commune de rappels avant le passage de la théorie et de la pratique

Passage de la pratique sur des séniors (ou U18 selon besoin) DF2, DM2, DM3



Intervention de la CDO possible dans les écoles d'arbitrage (sur demande), en fonction de la disponibilité des membres

Évaluation au possible des nouveaux arbitres (surtout les plus jeunes) afin de les aider à s'intégrer et progresser au mieux

Observations spontanées des arbitres

Les membres

- **Stéphanie COMTE**
- **Nelly DULUYE**
- **Emilie SCHODTS**
- **Pierre MUZY**
- **Thierry MUZY**
- **Benoît MUZY**
- **Vincent CHANTEPIE**
- **Thibaud SUBTIL**
- **Christophe DEVERRIERE**



Crédit Mutuel Christian Garnier



Ain Profession Sports Valérie Palmisano



PAIE



INSERTION



ACCOMPAGNEMENT



MAD

COMMUNICATION

SPORT SANTÉ



AIN PROFESSION SPORT / CULTURE

Nos services, votre réussite !



PAIE

Nous simplifions votre tâche d'employeur bénévole grâce à notre expertise. En tant que tiers de confiance de l'Urssaf, nous prenons en charge les contraintes administratives liées à vos emplois associatifs et devenons votre unique interlocuteur.



Des articles sur l'actualité juridique, mais aussi sur d'autres points à retrouver notre site internet www.ain-profession-sport.fr



Une newsletter chaque trimestre pour des infos transversales



Des réunions thématiques pour revoir certains points en lien avec la paie, en visio comme aujourd'hui



Des réunions d'information sur la convention collective du sport organisée sur différents secteurs du département, et également en visio



MAD

Nous devenons l'employeur de vos intervenants qualifiés pour des besoins ponctuels, réguliers ou saisonniers simplifiant ainsi vos démarches. Nous veillons à mutualiser leur temps de travail.

LES AVANTAGES

POUR VOTRE STRUCTURE

- Temps de travail partagé entre plusieurs structures limitant le turnover
- Se libérer des contraintes administratives
- Une seule facture

POUR L'INTERVENANT

- Un seul employeur, une seule fiche de paie
- Temps de travail mutualisé
- Statut de salarié : Retraite, Formation, Mutuelle...
- Garanties de la Convention Collective du Sport
- Des emplois à temps partiels ou complets

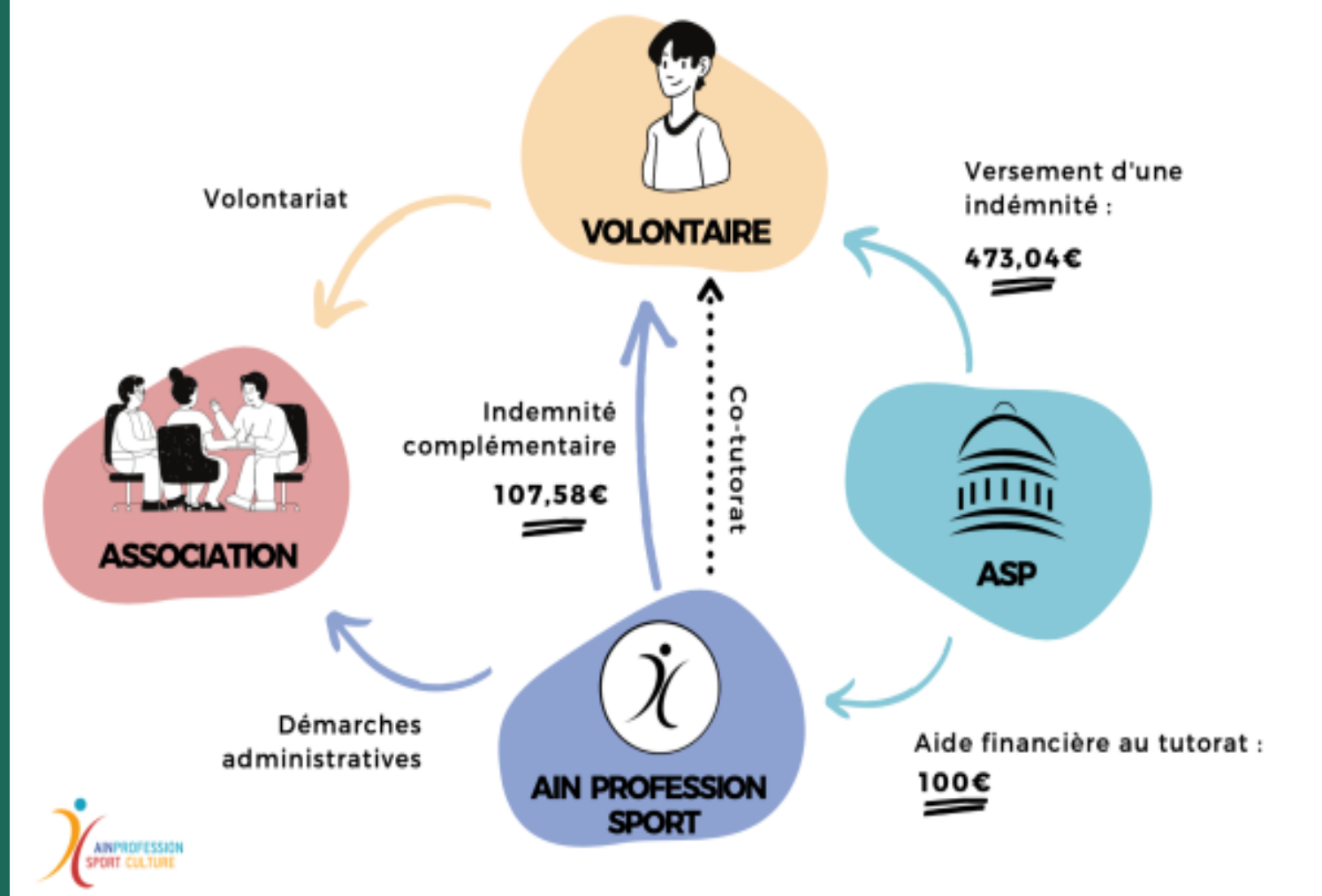


SERVICE CIVIQUE



Ain Profession Sport et Culture bénéficie d'un agrément d'intermédiation, ce qui permet de mutualiser les demandes de deux ou trois associations dans le cadre du service civique.

SCHÉMA DE L'INTERMÉDIATION



COMMUNICATION



Ain Profession Sport et Culture vous propose un nouveau service dédié à la communication Print et Web. Une offre mêlant expertise, recommandations et/ou prestations pour vous accompagner dans la conception et la réalisation de vos supports.

AFFICHES, FLYERS, PLAQUETTES, RAPPORT D'AG,...

- Création
- Mise en page
- Format Print et Web

LOGO : CRÉATION ET REFONTE

- Réflexion
- Création
- Fichiers Print et Web

ACCOMPAGNEMENT INFORMATION

3h

Optimiser sa communication, échanger et s'organiser :

- Définir ses besoins
- Lister les outils
- Optimiser ses actions

Participation 10€/personne





MERCI DE VOTRE ATTENTION



Google



PagesJaunes



@ainprofessionsport

PAIE

INSERTION

ACCOMPAGNEMENT

MAD

COMMUNICATION

SPORT SANTÉ



**Conseil
Départemental de
l'Ain
Hélène Cédileau**



Divers



Affichage à mettre dans vos salles

Licenciés

Souhaits de présenter vos actions, vos clubs avec les mairies (pour maintenir ce que nous avons enclencher avec la réunion des collectivités en janvier dernier)

Léo & Candice sont là pour vous aider dans la mise en place ou la gestion des outils numérique d'aujourd'hui.



Questions Diverses



29 Bis Avenue de Bad Kreuznach - 01000 Bourg en Bresse

Tel: 04 74 23 62 96 - Fax: 04 74 23 94 20

basket-ain@wanadoo.fr