



REGLES TECHNIQUES JEUNES **2025 - 2026**

(Mise à jour 19 septembre 2023)

Championnats Jeunes (U13 à U21)

***Le règlement officiel FFBB (code de jeu)
est appliqué dans toutes les catégories
(exception faite pour les remises en jeu)***

		U13	U15
Remise en jeu		L'arbitre ne touche pas la balle en zone arrière après une violation	
		U13	U15
Changements		Changements en zone arrière interdits sauf en cas de Faute – Temps mort – Arrêt prolongé (blessé)	
	Lancer Francs	Privilégier le changement des tireurs uniquement	

	U13
Joueurs inscrits	Changements autorisés dès le début de la rencontre, mais tous les joueurs ou joueuses inscrits doivent entrer en jeu au cours de la 1 ^e mi-temps

CONSIGNES DE JEU

	U13 - U15
Attaque	Favoriser le jeu rapide Développer le jeu en mouvements Ecrans interdits
Défense	Défense homme à homme ou fille à fille sur tout le terrain obligatoire Eviter toute forme statique Zones tout terrain et ½ terrain interdites (y compris les zones press)
Défense sur non porteur de balle	Suivre tous les déplacements de son joueur en interdisant tout flottement excessif
Défense sur porteur de balle	Pression et contrôle du porteur de balle sur tout le terrain
Prise à 2 organisée, Run and Jump, Run and Trap	Interdit en U13 Autorisé en U15