



# CATEGORIE U11



## 3 NIVEAUX DE PRATIQUE

CONFIRME

INTERMEDIAIRE

DEBUTANT

## CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

5 joueurs avec Minimum 1 ou plusieurs années de pratique	2 joueurs minimum avec 1 ou plusieurs années de pratique	1 joueur minimum avec 1 ou plusieurs années de pratique
Capacité à traverser le terrain en dribble MD/MG tête haute	Capacité à traverser le terrain en dribble MD/MG en regardant le sol	Incapacité à traverser le terrain en dribble MD/MG sans perdre le ballon
Capacité à attraper le ballon et s'arrêter, sans faire de marcher	Capacité à attraper le ballon et s'arrêter, en faisant plusieurs pas 1 fois sur deux	Incapacité à attraper le ballon et s'arrêter.
Capacité à tirer en course MD/MG en réalisant les bons appuis et bonne main de tir	Capacité à tirer en course MD/MG sans les bons appuis et sans la bonne main de tir	Capacité à tirer sans faire de Tir en course (TEC)
Capacité à réaliser une passe forte (sans rebond) vers l'avant	Capacité à réaliser une passe vers l'avant	Incapacité à passer le ballon

# CARACTERISTIQUES PRE-COLLECTIVE

5 joueurs avec Minimum 1 ou plusieurs années de pratique	2 joueurs minimum avec 1 ou plusieurs années de pratique	1 joueur minimum avec 1 ou plusieurs années de pratique
Capacité à transiter vite : -toucher un joueur à la perte du ballon en défense -Je cours devant le ballon	Capacité à transiter mais en retard : -Je ne touche pas en défense -Je suis derrière mon défenseur ou le ballon	Incapacité à transiter rapidement
Capacité à se positionner et ne pas rester dans la raquette	Plusieurs joueurs ne sortent pas de la raquette	Incapacité à se positionner correctement
Capacité à proposer une solution off dans le jeu sans ballon	Le porteur de balle joue seul	Les joueurs sont immobiles et le Porteur de Balle (PB) ne prend pas d'initiatives
Capacité à s'entraider défensivement de manière naturelle	Capacité à défendre en regardant exclusivement son joueur	Incapacité à défendre son joueur et replier en défense