



Livret Jeux

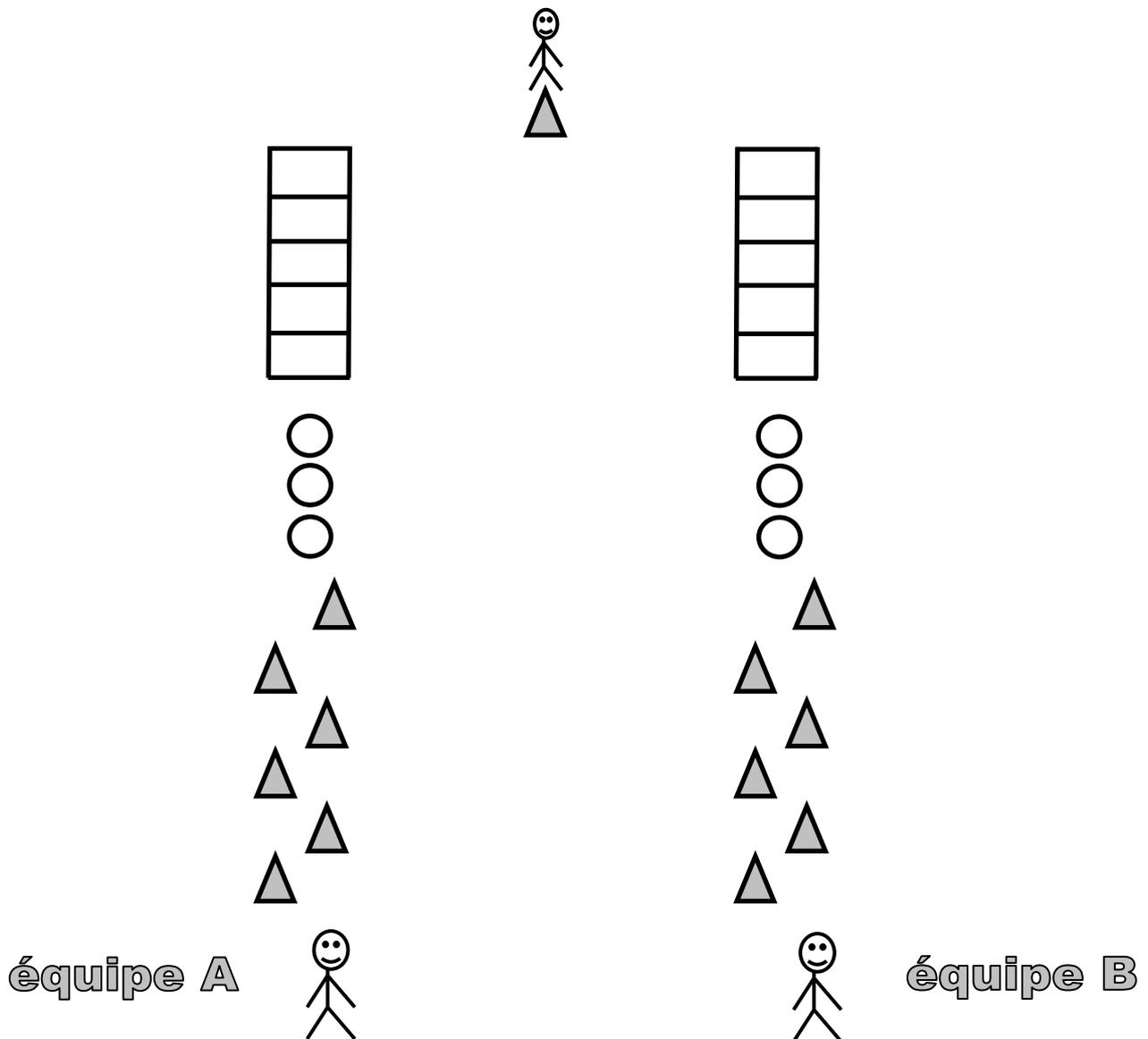
Fête de Noël du MiniBasket 2022

BC MEXIMIEUX

U9



n°1 Jeu U9 Relais de Noël



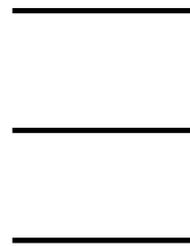
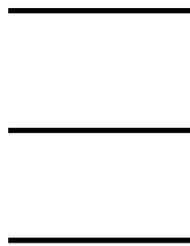
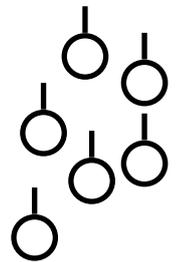
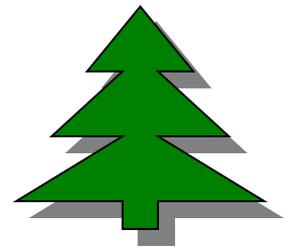
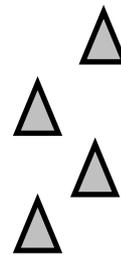
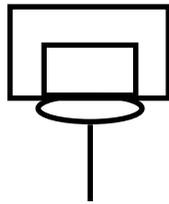
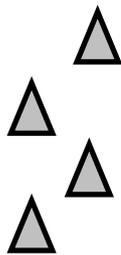
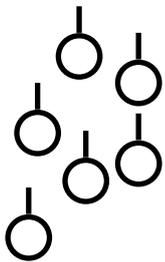
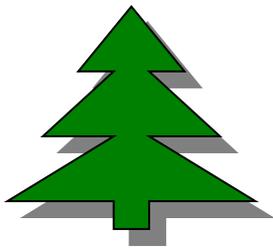
Règles:

Slalomer entre les plots, sauter à cloche pied dans les cerceaux, puis sauter pieds points écartés à l'échelle et courir en arrière jusqu'au plot, taper la main et faire le chemin inverse. Pour finir son tour, taper dans la main de son co-équipier pour qu'il puisse partir.

- Un passage sans ballon
- Un passage avec ballon

n°2 Jeu U9

Décorons le sapin



équipe A



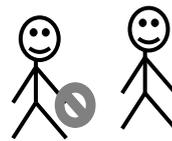
équipe B

Règles:

Partir en dribbles, dribbler 2 fois dans chaque cerceau avant d'en changer, passer par-dessus des haies, faire slalomer les ballons autour des plots (le joueur reste d'un côté des plots) et shooter. Si le panier est marqué mettre une décoration sur le sapin.

n°3 Jeu U9

Balles de Noël



équipe A

équipe B

Règles:

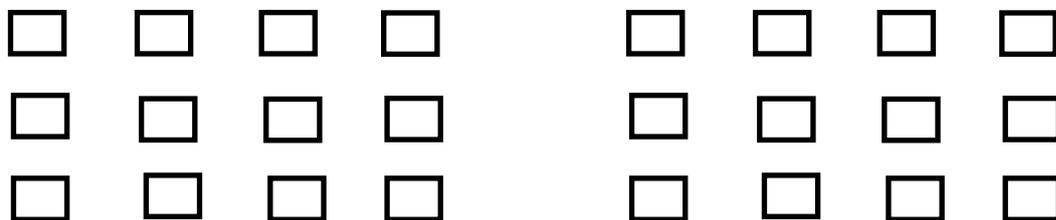
Partir à 2 en se déplaçant en passes. Passer la balle dans le cercle (sur le plot) pour continuer à avancer. Avancer jusqu'au cercle d'arrivée.

Variation des balles : balles en mousses, balles de tennis, T3, T5

n°4

Jeu U9

Mémo de Noël



Règles:

2 par 2 en tenant 2 barres avec un ballon dessus.

Slalom entre les plots.

Passer au dessus et en dessous des haies.

(si le ballon tombe, le remettre) jusqu'au panier.

Puis shooter.

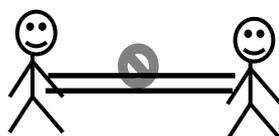
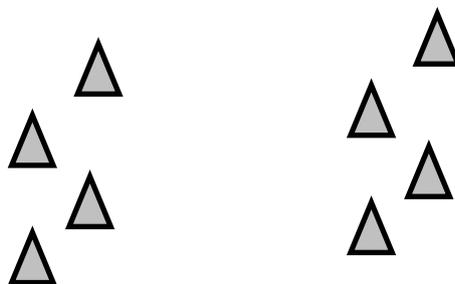
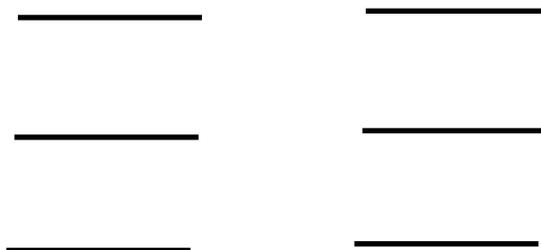
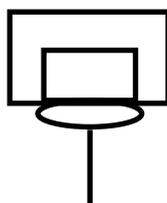
Si le panier est mis, chaque joueur retourne 2 cartes :

2 cartes identiques = on rapporte à son équipe.

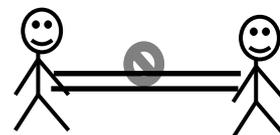
2 cartes différentes on en laisse une retournée en repartant.

À la fin du temps on compte le nombre de paires retrouvées par équipe.

Si on termine avant la fin on change de paniers.



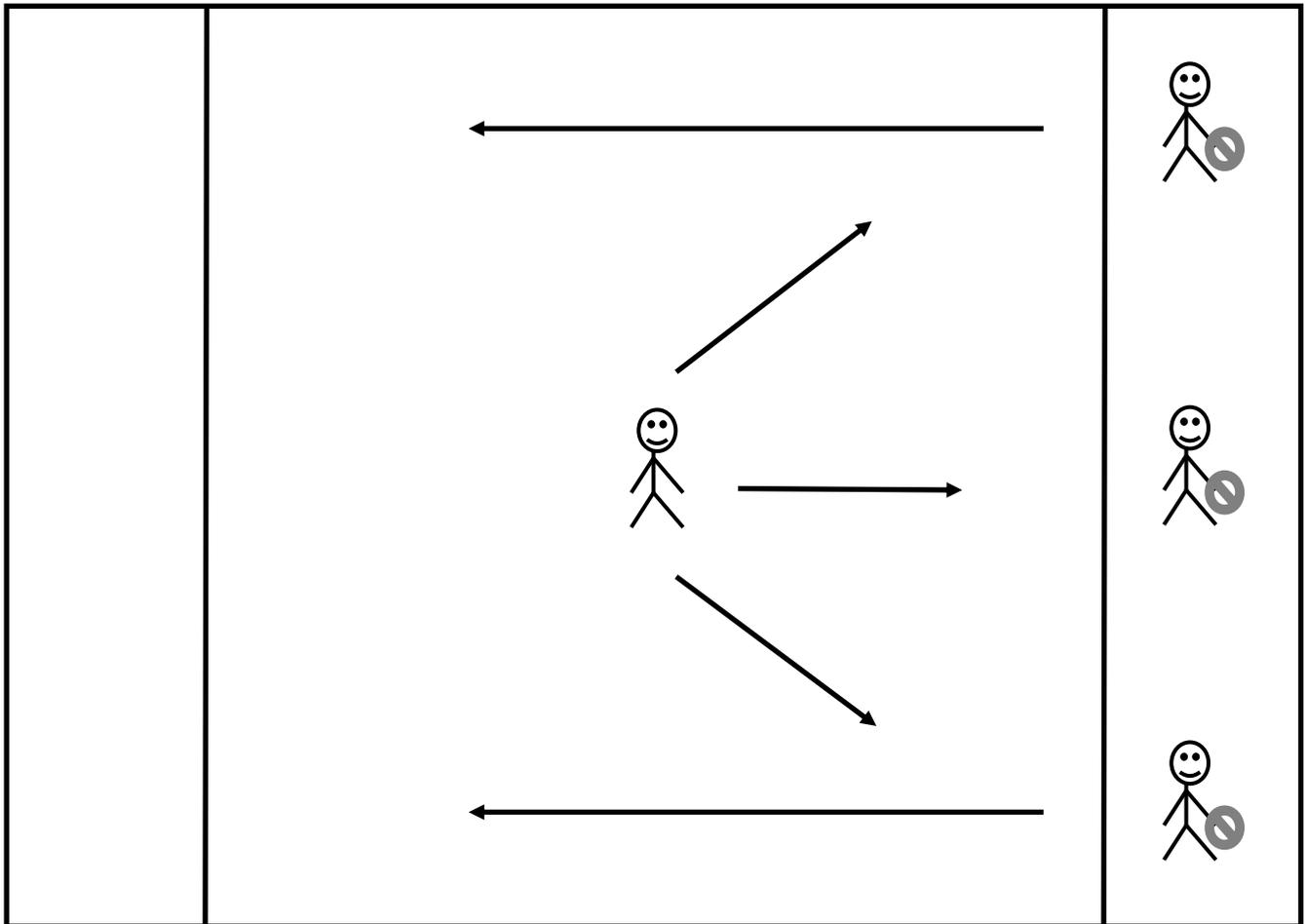
équipe A



équipe B

n°5 Jeu U9

L'Épervier



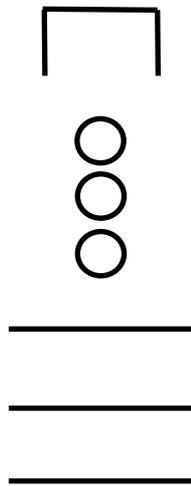
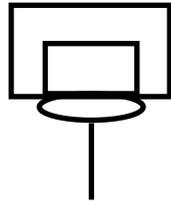
Règles:

L'épervier a une zone délimité pour pouvoir toucher les joueurs qui doivent traverser le terrain en dribble sans se faire toucher. Si c'est le cas le joueur devient épervier.

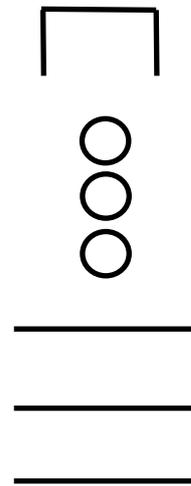
- épervier sans ballon
- Épervier avec ballon
- Épervier sans ballon mais en duo les joueurs se tiennent la main et ne doivent pas la lâcher pour toucher les autres joueurs.

n°6 Jeu U9

Le puzzle de Noël



équipe A 

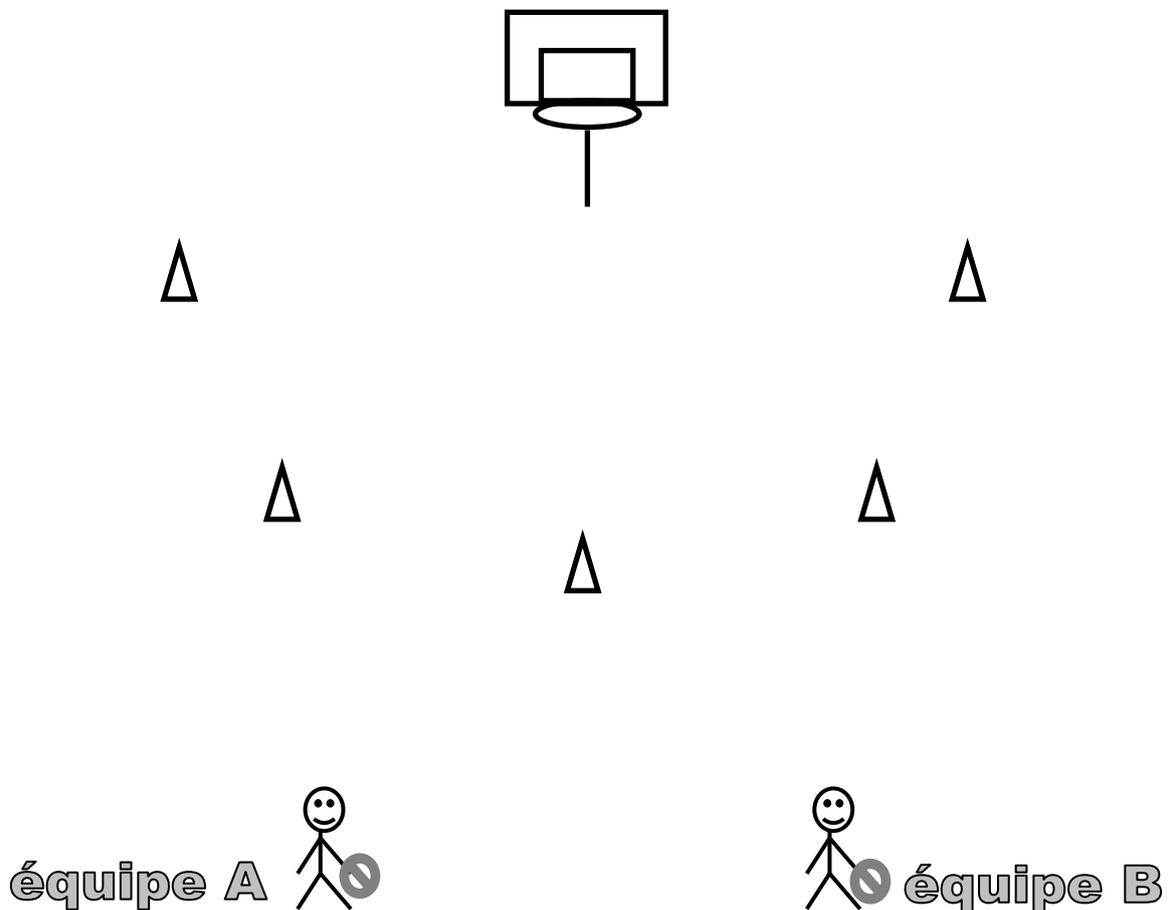


 équipe B

Règles:

Partir en dribble, passer les haies, sauter à pieds joints dans les cerceaux, dribbler et faire passer la balle sous la chaise, faire 2 fois le tour de la chaise centrale et shooter. Si le panier est marqué retourner une pièce du Puzzle.

n°7 Jeu U9 Tour du monde



Règles:

Partir en dribble, s'arrêter sur un plot shooter, avec le tir retourner dans son équipe et passer la balle à son coéquipier qui repart shooter.

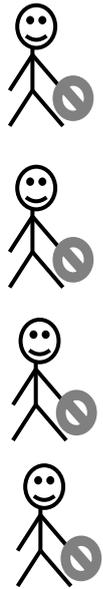
Pour changer de plot chaque équipe doit marqué 6 paniers. L'équipe qui a marqué ses 6 shoots à tous les plots gagne la partie.

- Commencer par un aller
- Finir sur un aller-retour

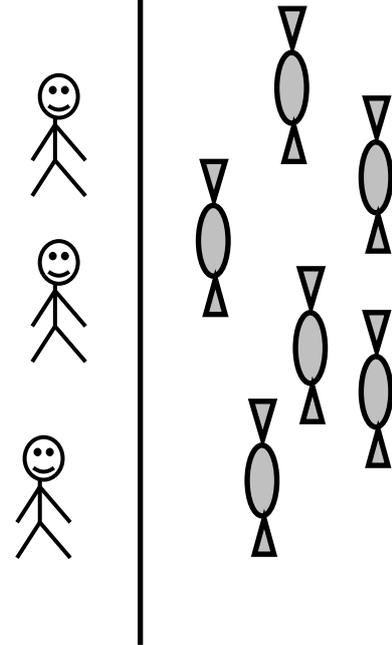
n° 8 Jeu U9

Les lutins gourmands

équipe A



équipe B



Règles:

L'équipe A doit aller récupérer des objets en dribblant. L'équipe B doit les en empêcher en leur prenant le ballon avant la ligne (**Attention à mettre plus d'attaquants que de défenseurs !**). Une fois la ligne franchie par les joueurs de l'équipe A, l'équipe B ne peut plus intervenir. Les joueurs A repartent avec leurs papillotes dans leur camp.

Si un joueur A se fait prendre le ballon par un joueur B il retourne au point de départ.

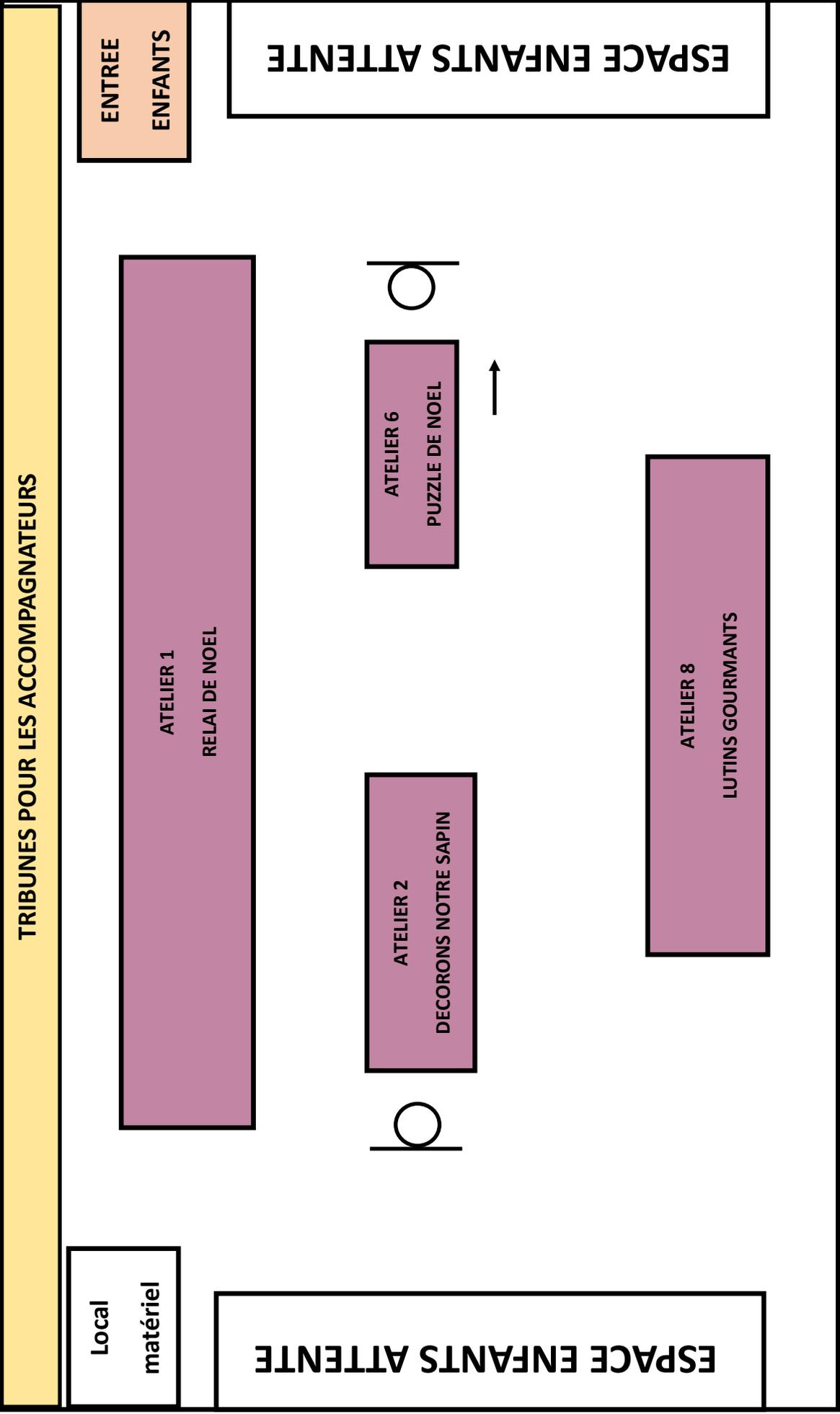
À la moitié du temps on inverse les rôles.

Jeu U9

n°9

Atelier Coloriage

IMPLANTATION DE LA SALLE DE MEXIMIEUX POUR LA FETE DE NOEL DU 11 DECEMBRE 2022 (U9)



SALLE 1

